

DOMENICA 8 AGOSTO

Comune di Rueglio

09.00 VALCHIUSELLA BENESSERE IN NATURA 2021

- Lo splendido anfiteatro naturale del Rifugio Cima Bossola, località del Comune di Rueglio, ospita la seconda edizione di Valchiussella Benessere in Natura. La manifestazione è l'occasione per recuperare, dopo le limitazioni del lockdown, una piena ri-connessione con l'ambiente che ci circonda, nella consapevolezza di quanto il contatto con una Natura rispettata e ancora incontaminata sia indispensabile per la nostra salute psicofisica. Gli operatori olistici, del benessere e dell'accoglienza della Valle propongono molteplici appuntamenti — pratiche sportive e meditative in natura, conferenze, momenti musicali, giochi per bambini, sessioni olistiche individuali e dinamiche di gruppo — espressione dell'interculturalità e della pluralità di esperienze che caratterizzano il territorio.

▼ Rifugio Cima Bossola - Regione Marciana
In caso di maltempo, l'evento sarà annullato

Per la Montagna - Passeggiate guidate

- 9.30/10.30 ESCURSIONE a Cima Bossola*: Muflone - Roberto Mitili
- 9.30/11.30 BAGNO DI BOSCO: esperienza di immersione guidata in Natura. Manul Patrizia Sira D'Intino, Eco di Foresta

Nei Boschetti - Attività

- 9.30/10.30 HATA YOGA: lasciati fiorire. Omaggio alla montagna. Silvia de Pasquale
- 11.00/12.00 e 15.00/16.00 NORDIC WALKING: tecnica del passo alternato. Sergio Ferrarese
- 11.00/12.00 TAI CHI CHUAN: introduzione esperienziale. Tilù Raimondo
- 12.30/13.30 QI GONG: gli otto pezzi di broccato. Alessandro Riccò
- 14.30/ 15.30 METRATURA: meditazione in movimento. Scarabeo
- 16.00/17.00 MUSICA DELLE PIANTE: concerto meditazione con le piante. Zigola Pioppo
- 17.30/18.30 DANZA SENSIBILE. Lontana Re
- 18.30/19.30 SCIAMANESIMO FEMMINILE: cerchio di sorellanza tra donne. Irene Nocciola D'Urso

Nel Prato - Esperienze olistiche

- 9.30/19.00 NUMEROLOGIA DELL'ANIMA: consulenza di risveglio. Diego Salvalajo
- 9.30/19.00 TRATTAMENTI STILOSELF E LETTURA TAROCCHI: Antilope Verbena
- 9.30/19.00 OSTEOPATIA: valutazione osteopatica personalizzata. Paola La Bruna
- 10.30/12.00 e 14.30/16.00 COSTELLAZIONI SISTEMICHE. Daniela Oberto
- 15.00/17.00 LUOGHI SACRI, LUOGHI DI POTERE, TEMPLUM INTERIOREM.
DOV'È OGGI LO SPIRITO? conferenza di Rudi Toffetti
- 17.00/18.30 BAGNO DI GONG: Connessioni e Risonanze. Beppe Cioffi e Anna Palmieri
- 18.30/19.30 ELABORAZIONE DEL LUTTO AD HZ 432* Ernesto De Martino
Cosa fare e dire nel tempo del lutto, presentazione dei libri di Ernesto De Martino a cura della Dott.ssa Gabriella Laffaille.

Area bimbi

9.30/19.30 INTRATTENIMENTO PER BAMBINI: laboratori di bolle di sapone giganti, balli di gruppo e giocoleria. Ass. Culturale ArtinFesta. Alberto Berrino e Federica Maniero

Espositori

GRAVITY CREW Asd: bici, muoversi in Natura, secondo Natura. **ASS. VALCHIUSELLA 360**: divulgazione e informazioni sulle eccellenze della Valle. **LIBRERIA MONDADORI**: libri su discipline olistiche, anima e natura. **IT.A.CA'**: il diritto di respirare. Promozione tappa IT.A.CA', Festival Nazionale di Turismo Responsabile, nel Canavese. **ASS. ECO DI FORESTA**: presentazione bagni di foresta. **CANAPA BELLA DORMIENTE**: cannabis light sativa ad uso terapeutico. **CALENDULALAB**: sapone artigianale e rimedi d'erbe. **ERBE E FIORI DELLA VAL DI CHY**: Paolo Breda. **LA VIA VERDE**: artigianato esoterico. **AZ. AGR. LE ERBE DI BRILLOR ***: Agridetersivi, Agrisaponi, Agricosmetica. 10.00/11.30 e 14.30/16.00 Meditazione creativa: piante, aromi, benessere. **EM microrganismi effettivi**: la rivoluzione purificante. **CIPREA. Cristalli e piramidi**: 11.00/12.30 e 15.30/17.00 meditazione con i cristalli.

*attività adatta ai bambini

INFORMAZIONI

- Si accede alle attività solo su prenotazione WhatsApp 347 2846503
- Le attività sono gratuite ma è gradita offerta libera e consapevole
- In base alle attività scelte portare scarpe adeguate, abiti comodi, materassino, copertina, eco-spray anti-zanzare
- Possibilità di pranzo e cena convenzionati Rifugio Cima Bossola, tel. 339 5646025 (anche 100% Veg)

21.00 PROIEZIONE

● Revelation of Jonah

di Alexander e Nicole Gratosky
(Spagna 2020, 57 min.)



L'uomo e la potenza della Natura. Quante volte siamo riusciti a sentire che qualcosa di molto più grande di noi ci circonda e ci pervade? Un percepire che può tradursi in un'intuizione, in una premonizione o forse in una presa di coscienza fugace verso l'interrogarsi più profondo sul chi siamo davvero. Prendendo ispirazione dal *Libro di Giona*, che sfuggito al suo destino trascorre tre giorni, tre notti e tre vite nel ventre di un grande pesce, le immagini del film si susseguono in un viaggio che si fa parabola filosofica, nella quale lo sguardo deve abituarsi all'oscurità per imparare a distinguere con chiarezza. La separazione si trasforma in unità, una prospettiva che coglie il particolare per poi estendersi nella vastità dell'insieme.

- Dialogano con il pubblico **Chiara Giuliani**, storica e teologa e **Mario Bianchi**, carmelitano.

▼ Rifugio Cima Bossola - Regione Marciana

In caso di maltempo la proiezione avrà luogo presso il Salone pluriuso del Comune di Rueglio