

Valchiusella BENESSERE in NATURA 2023

la cultura del benessere



Puoi visionare
e scaricare il
programma
qui



- Operatori del benessere e della salute: sessioni individuali e collettive
- Conferenze tematiche
- Passeggiate guidate ed esperienze nel bosco
- Intrattenimento e laboratori [bambin@/ragazz@](mailto:bambin@ragazz@)
- Mercatino olistico e artigianato della valle
- Mostra di artisti locali e ceramiche Raku
- Cibo salutare della tradizione valchiusella

12 /13 Agosto 2023 H 09.00/19.00
Rifugio Cima Bossola Rueglio-TO

INGRESSO LIBERO TUTTE LE ATTIVITA' A OFFERTA LIBERA
INFO E PRENOTAZIONI ATTIVITA' Paola 347 2846503
INFO FB Valchiusella Benessere IG valchiusellabenessere
INFO E PRENOTAZIONI PASTI Rifugio Cima Bossola 0125 1906218



Lo splendido anfiteatro naturale del Rifugio Cima Bossola, Comune di Rueglio, ospita la quarta edizione di Valchiusella Benessere in Natura, manifestazione degli Operatori del Benessere della Valchiusella e dintorni, espressione dell'interculturalità e della pluralità di esperienze che caratterizzano il territorio, vero e proprio incubatore della cultura del benessere
Questa edizione è dedicata alla Cultura del Benessere, per diffondere ai nostri giovani **messaggi di serenità e di speranza**

PROGRAMMA - Valchiusella Benessere in Natura 2023 - la cultura del benessere

Stand nel Prato - Esperienze olistiche individuali di sabato 12 e domenica 13

ART COACHING - Neurografica- Sonia Smirnova - Istruttrice accreditata Ist. Psicologia della Creatività di San Pietroburgo
BAGNO DI GONG individuale - Beppe Cioffi e Anna Palmieri - appassionati del suono, in cammino
CASAROSADA - Consulti Transpersonali, Percorsi Detox, Soggiorni BenEssere, Corsi di formazione e Crescita Spirituale
MASSAGGIO CON REBOZO - Le Maga Terra: quattro donne praticanti le tradizionali tecniche di cura messicane
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE E RILASANTE - Andrea Pombia - Preparatore atletico ISEF, Massaggiatore
MASSAGGIO MAORI & MASSOTERAPIA DEL BENESSERE - Cristiano Formento - Massaggiatore olistico
MASSAGGIO SONORO CON DIDGERIDOO - Luca Mantello - Terapeuta vibrazionale
PRANOTERAPIA E LETTURA TAROCCHI - Antilope Verbena - Guaritrice spirituale, Rettrice Università di Damanhur
RIEQUILIBRIO ENERGETICO - analisi energetica Bio Well e Riflessologia facciale/plantare - Spazio Sottile di M.G.M.
TOCCO COL CUORE - tecnica di comunicazione tattile - Cuculo Ontano - Operatore olistico
TRATTAMENTI AYURVEDICI - Semi dell'Anima di Silvia De Pasquale - Operatrice ayurvedica UNIPRO, Insegnante di Yoga
VIAGGIO SCIAMANICO individuale con tamburo in radura - Rudi Toffetti - Geobiologo, Radioestesista, Raddomante
e sessioni collettive.....

10/11 - 15/16 > **YOGA DEL SUONO e VIBRAZIONI DELLA VOCE** - il suono che cura

Patrizia Bolzoni - Counselor, Operatrice nella relazione d'aiuto

SABATO 12

Per la Montagna - Escursioni

09,00/12,30 > **BAGNO DI FORESTA** - Il Lato Selvatico: percorso sensoriale e poetico nell'anima/bosco

Manul Patrizia Sira d'Intino - Guida escursionistica ambientale

15,00/17,00 > **CERCHIO DRUIDICO** di condivisione: il Bene degli Alberi, l'Essere delle Pietre

Rudi Toffetti - Geobiologo, Radioestesista, Raddomante

Nel Prato - Padiglione conferenze

10,00/11,00 > **LA COMUNITA' CHE SI PRENDE CURA**: l'esperienza del progetto Social Lab

Giorgio Debernardi - Operatore sociale di comunità - Consorzio Servizi Sociali IN.RE.TE

11,00/12,00 > **MALATTIE VASCOLARI: VANTAGGI DELL' APPROCCIO OLISTICO** - Dott.ssa Cinzia Gianonatti, Cardiologa

12,00/13,00 > **DANZAMOVIMENTOTERAPIA**: sui sentieri del corpo, quando la danza si fa cura

Simona Capuano - DanzaMovimentoTerapeuta APID, con intervento di Monica Re, Vicepresidente APID

15,00/16,00 > **SOCIETA' OPERAIE DI MUTUO SOCCORSO - SOMS** di Brosso e Drusacco: storia e finalità

Pier Vittorio Gillio e Roberto Alazzetta, presidenti SOMS

16,00/17,00 > **OSTEOPATIA**: una medicina complementare tra dubbi, fraintendimenti e manipolazioni

Paola La Bruna - Osteopata, Fisioterapista

17,00/18,00 > **VIJAYA, CANNABIS MEDICINALE** tra mito e realtà - Dott. Simone Fagherazzi, Medico - Chirurgo

18,00/19,00 > **APATIA, DEPRESSIONE E IGNORANZA ESISTENZIALE**: il virus silenziato che sta abbattendo i giovani

Roberto Berruti Abheeru - Trainer Olistico, Educatore esistenziale

Nel Boschetto - Dinamiche di gruppo

10,00/11,00 - 14,30/15,30 > **QI GONG** Sostegno della vita: dinamiche con bastoncini di bambù

Maria Rosa Bonel Soumyananda - Maestra di Yoga Satyananda

11,00/13,00 > **MEDITAZIONE DINAMICA**: entrare nel benessere attraverso il respiro e la pratica della gratitudine

Fiorella Garda - Operatrice olistica

13,00/14,30 > **INCONTRARE L'ARCHETIPO**: consapevolezza e auto - guarigione attraverso corpo, voce e visione

Gruppo di Biotransenergetica della Valchiusella - Counselor e Psicoterapeuti

15,30/17,00 > **DANZAMOVIMENTOTERAPIA**: luoghi del corpo, luoghi dell'anima

Simona Capuano - DanzaMovimento Terapeuta APID

17,00/18,00 > **VOCALITA' e SINTONIZZAZIONE ARMONICA** - Sonia Smirnova - Cantante, Vocal coach

18,00/19,30 > **IL RESPIRO DEL GONG**: collettivo - Beppe Cioffi e Anna Palmieri - appassionati del suono, in cammino

Dedicato ai giovani

DUMSI NA STRINCIA e TENC BAZIN - laboratorio permanente per bambin@ e ragaz@

Abbracci e baci da Kà 'd-Mezanis di Rueglio tra arte, libri, storie e ricordi

11,00/12,30 > **YOGA FAMILY BALLYAYOGA** - bambin@ 3-8 anni e adult@

Silvia de Pasquale - Operatrice ayurvedica UNIPRO, Insegnante di Yoga

14,00/16,00 > **TRA SUONI E ARTI ABORIGENE DEL MONDO** - laboratorio per bambin@ e adult@

Biblioteca del Lupo e Debora Saglimbeni/ The Alchemy of Life

16,00/18,00 > **ATTIVITA' IN NATURA PER GIOVANI 11/16 anni** - Sempre connessi!

Alla scoperta di nuove reti boschive e naturali - Manul Patrizia Sira d'Intino - Guida escursionistica ambientale

16,00/18,00 > **COLORA LA MUSICA** - laboratorio sonoro per bambin@ 3/9 anni - Luca Mantello e Natalia Barrientos

DOMENICA 13

Per la Montagna - Escursioni

09,00/13,00 > **ESCURSIONE A CIMA BOSSOLA:** la cultura del Trekking e del Benessere in Natura
Muflore Roberto Mitili - Guida escursionistica ambientale

Nel Prato - Padiglione conferenze

10,00/11,00 > **CONNESSIONI DI CUORE CON BAMBIN@ E ADOLESCENTI:** riflessioni a confronto

Dott.ssa Luisa Paola Dodaro - Psicologa Psicoterapeuta EMDR

11,00/12,00 > **IL BENESSERE DAL PRINCIPIO DELLA VITA** - Ester Ferrino - Educatrice BabyWearing, referente BabyBrains

12,00/13,00 > **GRUPPO AMA - Auto Mutuo Aiuto - Genitorialità Valchiusella**- Alberta Chiolino- Counselor in training

14,00/15,00 > **NON SONO "SOLO BAMBIN@"**: il valore del Rinforzo Positivo nella Didattica

Andrea Pombia - Preparatore atletico ISEF, Maestro di Judo per bambin@, cintura nera quinto Dan

15,00/16,00 > **LA CURA DELLA MADRE E DEL BAMBINO SECONDO L'AYURVEDA** - Ilaria Palmas - Terapista ayurvedica

16,00/17,00 > **FENG SHUI: Lo SHA e lo SHENG**, energie negative e positive rilevabili nei luoghi e ambienti dell'uomo

Arch. Mario Franco Vitale, abilitato all'utilizzo del Feng Shui dal Maestro Joseph Yu

17,00/18,00 > **GUARIGIONE SPIRITUALE:** il valore della malattia e della salute nella nostra epoca

Antilope Verbena - Guaritrice spirituale, Rettrice Università di Damanhur

Nel Boschetto - Dinamiche di gruppo

09,00/10,00 > **STRETCHING** in Natura - Andrea Pombia - Preparatore atletico ISEF

10,00/11,00 > **METRATURA:** meditazione in movimento - Scarabeo - Operatore olistico

11,00/12,00 > **MASSAGGIO SONORO CON DIDGERIDOO** - Luca Mantello - Terapeuta vibrazionale

12,00/13,00 > **DANZA SACRA:** esibizione e laboratorio - Gruppo Damanhuriano danzatrici sacre

14,30/16,00 > **AC-COR-DANZA:** laboratorio esperienziale "Respiro, Radicamento, Espansione"

Alberta Chiolino - Danzatrice, Counselor in training, Maestra d'arte

16,00/17,30 > **BIOENERGETICA:** movimento e respiro per l'equilibrio psico-fisico

Lepre Banyan - Dott. Marco Ginevri - Insegnante di Bioenergetica, Guaritore spirituale

17,30/19,00 > **SPIRITUALITA' FEMMINILE** - Cerchio di donne - Il benessere e la cura del femminile sacro

Irene Nocciola D'Urso - Naturopata

Dedicato ai giovani

DUMSI NA STRINCIA E TENC BAZIN - laboratorio permanente per bambin@ e ragazz@

Abbracci e baci da Kà 'd-Mezanis di Rueglio tra arte, libri, storie e ricordi

11,00/12,00 > **YOGA TEEN BALYAYOGA** - ragazz@ 9 /14 anni

Silvia de Pasquale - Operatrice ayurvedica UNIPRO, Insegnante di Yoga

12,00/13,00 > **LETTURA POETICA IN CERCHIO** per giovani donne da 9 a 100 anni...da IL LIBRO DORATO DELLE BAMBINE

Simona Capuano - DanzaMovimentoTerapeuta APID

14,00/15,00 > **USFADIL** - percorso di consapevolezza sensoriale tra corpo e gioco per bambin@ 3/9 anni

Lepre Banyan - Dott. Marco Ginevri - Counselor, Insegnante di Bioenergetica

15,00/16,00 > **LETTURA POETICA IN CERCHIO** per giovani uomini da 9 a 100 anni.....da IL LIBRO DORATO DEI BAMBINI

Simona Capuano - DanzaMovimentoTerapeuta APID

Nel Rifugio - Sala del camino - sabato 12 e domenica13

ESPOSIZIONE/VENDITA DI CERAMICHE RAKU e CREAZIONI di ARTISTI e ARTIGIANI RUEGLIESI

Natalia Barrientos, Marianna Boi, Erica Camosso, Maria Pia Chiartano, Francesca Corda, Fabiana D'Angelo, Rosaria Di Dio, Iris Gay, Rosangela Gianonatti, Ilva Gili, Laura Orlando, Mario Peraglie, Lorenzo Rasello, Elisa Salusso, Giacomo Sampieri, Yael Scabar, Sheila Stella Bonin, Sandro Zampatti

Sabato 12

17,00/18,00 > **IL RAKU: IL PIACERE DELLA CERIMONIA DEL TE' COME ARTE DI MEDITAZIONE**

incontro con Maria Pia Chiartano

18,45/20,00 > **TANGO APERITIVO** con Scricciolo - Dott.ssa Cinzia Nardelli Psicologa Psicoterapeuta Tangoterapeuta

Nel Prato - Espositori sabato 12 e domenica 13

ATENE DEL CANAVESE - casa editrice: cultura, territorio, educazione, storia, tradizione
LIBRERIA DEL LUPO - selezione di libri dall'archivio selvatici, progetti culturali e presentazione crowdfunding
LIBRERIA MONDADORI - libri su olismo, benessere, salute, natura, educazione
CONSORZIO FORESTALE del CANAVESE e PROGETTO TOGREENTHER - progetti e attività
COMITATO per la SALVAGUARDIA degli ALBERI della VALCHIUSELLA - progetti e attività
DEMENTIA FRIENDLY Valchiusella - promozione e proposte prevenzione e cura
KA 'D-MEZANIS - presentazione eventi, mostre e proposte culturali
KOIVU - sauna finlandese e cucina naturale, proposte culturali e di benessere
L'ALBERO DELLE DANZE e APID - Ass. Professionale Italiana Danza Movimento Terapia - progetti e attività
LIBERSCHOOL - scuola familiare di Damanhur - presentazione attività
NATALIA BARRIENTOS - pittrice dell'anima - artigianato artistico
IL FILO di MARIA - gioielli in macramè
LA VIA VERDE - gioielli artigianali
ARTIGIANI DELLA CANAPA - Az. Agr. Canapa Sativa Light
LINFA DI BETULLA della Valchiusella - una bevanda sacra della tradizione celtica
CLEMENTINE - Africa e benessere in altre culture
EFFE BI ART e CESTERIAM3 - mandala e oggettistica
L'ECO DI GUPPY - prodotti ecobiosostenibili per la cura della persona e della casa
MASSEIMPRONTART - artigiano del cuoio, scarpe su misura
OLTRE LAGO - bottega di sartoria, tessitura e riciclo
SARTINBANCO - piccola bottega e sartoria ingegnosa
ci raggiungono, solo domenica 13.....
AC CÒR DANZA e GRUPPO AMA GENITORIALITA' Valchiusella - benessere e relazione d' aiuto
CIPREA CALENDULA - piramidi di orgonite e cristalli
ERBE e FIORI DELLA VAL DI CHY - erboristeria e fitopratica
JO E ALDO - librerie da tavolo, diari da viaggio

Vuoi conoscere gli operatori presenti, la loro storia e le loro pratiche?

Vai sulle pagine FB e IG Valchiusella Benessere

Ti consigliamo di accedere a tutte le attività su prenotazione WhatsApp Paola 347 2846503

Per info chiama dalle 21,00 alle 22,00

L'ingresso è libero: per tutte le attività è gradita offerta libera, dignitosa e consapevole

Prenota i tuoi pasti al Rifugio Cima Bossola 0125 1906218

Siamo in montagna!

Vestiti comod@ e a strati, con scarpe adeguate, materassino, copertina, eco-spray anti-zanzare

In caso di grave maltempo, l'evento verrà annullato il giorno precedente con preavviso su gruppo WhatsApp e social

Con il sostegno di

